



E N V I E

Programme global pour re-trouver les clés
de votre santé et de votre épanouissement

6 ateliers collectifs

1 - IDENTIFICATION

Discerner la source de ses souffrances
psychologiques et/ou physiques

2 - COMPRÉHENSION

Comprendre le message de la maladie
et/ou de son mal-être

3 - ACTION

Acquérir les gestes essentiels pour être
apaisé

4 - ALIMENTATION

Conseils et astuces pour être acteur de sa
santé

5 - RESSOURCES

Initiation à l'auto-hypnose et à la visualisation

6 - OUVERTURE

Alléger la vie en choisissant l'Amour



Lysiane Crespin

- Thérapeute accompagnante -

Modalités

Tarifs

380 €

Facilité de
paiement

Dates & Durée

○ Plusieurs sessions
à l'année

○ 2h30/ atelier
répartis sur 3 mois

Nombre de Participants

3 à 6 personnes
maximum

Je propose également des séances individuelles !



06 66 38 81 16 sur RDV



contact@lysianecrespin.com



lysianecrespin.com



Lysiane Crespin - Hypnothérapeute



Lysiane Crespin

- Thérapeute accompagnante -

SIRET 494 555 188 00031

Ne pas jeter sur la voie publique



Conception graphique et impression Carole Morazin | 100 B avenue du Gal de Gaulle AURAY | SIRET 809 927 890 00016