



Lysiane Crespin

— Thérapeute accompagnante —

*Merci la maladie, grâce à toi je vais bien !*

La maladie vient nous parler et nous guérir en profondeur si nous prenons soin d'écouter le message qu'elle veut nous transmettre.

J'ai une sclérose en plaques et je vais bien !

Mon accompagnement s'adresse à vous qui avez une maladie chronique, maladie auto-immune, dépression, surpoids... Forte de mes propres expérimentations et apprentissages, je dispose de différents outils complémentaires tels que :

#### Méthode SEFEP

- Détermine votre place dans la famille
- Libère des lignées familiales

- Aide à comprendre la maladie
- Accompagne vers la guérison

#### E.F.T

- Libère vos émotions
- Stimule votre vie

#### Art-thérapie

- Augmente l'estime de soi
- Favorise la confiance

#### Access-bars

- Permet une relaxation intense
- Facilite aisance & vitalité

#### Hypnose

- Libère le passé
- Favorise l'accomplissement

